

CARDÁPIO BII



NOVEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Salada de rúcula com alface Arroz Feijão branco Lagarto de panela com tomate Purê de batata	Salada de batata com ovos e azeitona Arroz e Feijão Filé de sobrecoxa assada.	Salada de couve Risotinho de pernil com tomate e feijão	Salada de almeirão com tomate Arroz e Feijão Isclas de frango empanado Creme de milho	Salada de alface e tomate Arroz e Feijão Rocambole de carne moída com queijo e legumes
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Arroz e feijão Rolinho de omelete com cenoura e acelga Fruta	Suflê de brócolis Arroz e feijão Peixe ensopado Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Ensopadinho de frango com batata, vagem e cenoura Fruta	Espinafre refogado Arroz e Feijão Macarrão à bolonhesa Fruta	Creme de ervilha, frango, cenoura, batata e chuchu Fruta

Observações:

1 – As frutas serão servidas de acordo com a safra do ano.

2 - Temperos: azeite, alho, cebola, cheiro verde, açafraão, colorau natural, ervas, louro e pouco sal.

3 - Bolachas variadas são: água e sal, cream cracker, maisena, cookies, rosquinhas, sequilhos. Não servimos bolachas de recheios

4 - Pode haver alterações no cardápio, mas de maneira que não comprometa a qualidade nutricional da refeição.

5 - Pedimos os responsáveis em manter atualizadas as informações de alergias e restrições alimentares.