

CARDÁPIO BI



NOVEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Batata, carne, cenoura, rúcula, arroz e feijão branco	Inhame, frango, abóbora, chuchu, arroz e feijão	Mandioca, carne, cenoura, couve e feijão	Macarrão, frango, cenoura, batata, almeirão e feijão	Abóbora, carne, batata, tomate, arroz e feijão
Lanche da tarde	Leite de fórmula ou leite materno	Leite de fórmula ou leite materno	Leite de fórmula ou leite materno	Leite de fórmula ou leite materno	Leite de fórmula ou leite materno
Jantar	Sopinha de fubá, chuchu, tomate. Couve e ovo cozido Fruta	Macarrão, carne, cará, brócolis e mandioquinha Fruta	Abóbora, frango, tomate, vagem e beterraba Fruta	Cará, carne, chuchu, tomate e espinafre Fruta	Creme de ervilha, frango, cenoura, batata e chuchu Fruta

Observações:

- 1 - As frutas serão servidas de acordo com a safra do ano.
- 2 - Temperos: azeite, alho, cebola, cheiro verde, açafrão, colorau natural, ervas, louro e sem sal)
- 3 - Pode haver alterações no cardápio, mas de maneira que não comprometa a qualidade nutricional da refeição.
- 4 - Pedimos os responsáveis em manter atualizadas as informações de alergias e restrições alimentares.
- 5 - Mamadeira será oferecida com o leite de fórmula que a criança utiliza ou leite materno.
- 6 –Evolução da consistência das refeições do BI: de 4-5 meses: peneirado //6 a 9 meses: amassado // 10 a 12 meses pedacinhos